



«Äs bitzeli» Zucker gibt es nicht!

Diabetes erhöht das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Sie können etwas dagegen tun!

Steigern Sie Ihre Lebensqualität und lernen Sie mit Ihrem Diabetes besser umzugehen. Senken Sie Ihr Risiko für Komplikationen.

DIAfit unterstützt Sie dabei.

Kontaktieren Sie noch heute Ihren Hausarzt und melden Sie sich für ein 12-Wochen Diabetes-Rehabilitationsprogramm in Ihrer Region an.

«Für mich hat sich der neue Lebensstil bewährt. Ich habe viel mehr Lebensqualität. Danke für diese Hilfe.»

*Franziska Reuss,
DIAfit-Gruppe Olten*





Sie wünschen weitere Informationen?
info@diafit.ch | www.diafit.ch

Ihr Kontakt in der Region:

cardiafit

Kardiologie Interlaken

Spital Interlaken

3800 Unterseen

Tel.033 826 27 71

E-Mail: sekretariat@cardiafit.ch

Wir bieten

12-Wochen Diabetes-Rehabilitationsprogramme

- Bewegungstherapie für eine freudvolle Fitness
- Ernährungsberatung für ein genussvolles Essen
- Diabetesberatung und ärztliche Beratung für optimale Werte

Warum 12 Wochen und nicht kürzer? Eine anhaltende Lebensstilverbesserung mit positiven Auswirkungen auf Risiko und Prognose braucht Zeit.

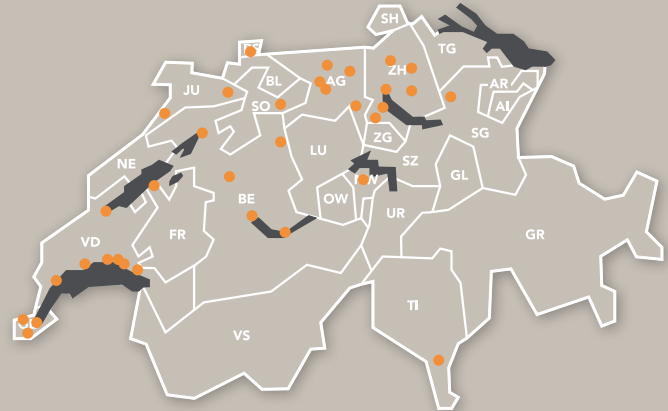
Für kürzere Programme zur Lebensstilintervention besteht kein Hinweis auf einen nachhaltigen Erfolg! Die Kosten für das Programm werden von den Krankenkassen übernommen.

DIAfit-Langzeitgruppen

- Wöchentliche Bewegungstherapie in einer aufgestellten und motivierten Gruppe

Sie werden sich wohl fühlen, lassen Sie sich von der positiven Stimmung anstecken!

Standorte in der Schweiz



Das DIAfit-Projekt steht unter dem Patronat der Schweizerischen Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie SGED und wird von der Schweizerischen Diabetes-Gesellschaft SDG unterstützt.

Mit freundlicher Unterstützung von



ACCU-CHEK®



MSD



AstraZeneca

