



# Spiel, Spass, Bewegung & Tennis

## für Herz-Rehapatienten und ihre Familien

Tennis kennt keine Altersgrenzen und ist für jeden erlernbar!

Ziel ist es einerseits im Kleinfeld die Kontrolle über den gelben Filzball zu haben, andererseits im Grossfeld das Tempo des Tennisballes einschätzen und darauf reagieren zu können.



### Kurszeiten:

Mo.: 18.00 Spielerfahrung im Grossfeld für Fortgeschrittene

Mo.: 19.00 Anfängerkurs

Mi.: 18:00 Spiel im Kleinfeld für Anfänger

Do.: 09:30 Grossfeld für Fortgeschrittene

Die Kurse starten, sobald wir deine Anmeldung erhalten haben und die Teilnehmerzahl mindestens 3 Personen aufweist. Gerne kannst Du dich jedoch auch für bereits bestehenden Gruppen anmelden. Das Aufgebot erhältst Du telefonisch von uns.

### Kosten:

CHF 25.- pro Lektion à 40 Minuten inklusive Ausrüstung.



### Anmeldeformular Tennis für Herz-Reha Teilnehmer

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Natel: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Bemerkung Tag/Zeit: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_