



## **Gesprächsgruppe – Herz und Seele**

Die beiden Cardiafit-Vorträge im Rahmen der ambulanten Herzreha haben Ihnen einen Einblick in die Wechselwirkung zwischen Angst, Stress und Herzerkrankung gegeben. Unsicherheit und Ängste in Zusammenhang mit der Herzerkrankung führen oftmals zu deutlichen Einschränkungen im Lebensalltag. In der Gruppe werden wir im offenen Austausch mit Ihnen Strategien zur Bewältigung von Unsicherheit und Ängsten erarbeiten und Sie darin unterstützen, Ihr Leben weiterhin aktiv und mit Freude zu gestalten.

### **Gruppenleitung**

med. pract. Anne-Kathrin Brassel, Leitende Ärztin, [annekathrin.brassel@spitalfmi.ch](mailto:annekathrin.brassel@spitalfmi.ch)  
lic. phil. Sabrina Müller, Fachpsychologin, [sabrina.mueller@spitalfmi.ch](mailto:sabrina.mueller@spitalfmi.ch)

### **Termine**

Die Gruppe findet ab März 2015 jeweils am **ersten Mittwoch des Monats von 17.00 bis 18.30 Uhr** statt.

### **Ort**

Psychiatrische Dienste, Ambulatorium Interlaken, Gruppenraum, Spitalweg 3, 3800 Unterseen

### **Kosten**

Die Teilnahmekosten werden abzüglich des obligatorischen Selbstbehaltes von Ihrer Krankenkasse übernommen. Die Teilnahme an der Gruppe wird Ihnen anteilig verrechnet.

### **Anmeldung**

Ihre Anmeldung richten Sie bitte an das Sekretariat der Psychiatrischen Dienste:  
Telefon 033 826 23 21, [psychiatrie@spitalfmi.ch](mailto:psychiatrie@spitalfmi.ch).

Sofern Sie sich bereits bei uns in Behandlung befinden, sprechen Sie bei Interesse einer Teilnahme Ihre/n Therapeutin/en an - sie/er wird mit Ihnen die weiteren Schritte besprechen.