



Herzgruppe

Training und Austausch

■ Halt und Sicherheit

Die Herzgruppe im Spital Frutigen trainiert einmal wöchentlich eine Stunde unter der Anleitung eines diplomierten Herztherapeuten. In der Gruppe ist es leichter, sich kontrolliert zu belasten, und es besteht die Möglichkeit, sich unter Personen, die gleichartige Beschwerden haben, auszutauschen. Das gemeinsame Trainieren gibt Halt und Sicherheit.

Für Personen mit einer Herzerkrankung

Dieses Angebot richtet sich an Personen mit einer Herzerkrankung, die jedoch noch selbstständig sind.

■ Wir sind gerne für Sie da

Für weitere Informationen oder zur Anmeldung melden Sie sich telefonisch bei uns.

Kontaktieren Sie uns – wir freuen uns auf Sie!

Physiotherapie, Spital Frutigen

Telefon 033 672 23 53

f.physiotherapie@spitalfmi.ch

Spitäler Frutigen Meiringen Interlaken AG

Weissenaustrasse 27, CH-3800 Unterseen

Telefon +41 33 826 26 26, Fax +41 33 826 23 00

info@spitalfmi.ch, www.spitalfmi.ch