

Rehabilitationsprogramm

Vorname / Name: _____

Der Stufenwechsel wird durch die Trainingsleiter bekannt gegeben

Montag	Mittwoch	Freitag
09.00 – 10.30	08.00 – 09.00	15.20 – 17.00
1 & 2 Kraft, Ausdauer, Entspannung	1 Aqua-Gymnastik 2 Aquajogging	1 Gymnastik, Kraft, Ausdauer 2 Outdoor, Nordic Walking
Sportsachen und saubere Turnschuhe	Badesachen	1 Sportsachen, saubere Turnschuhe 2 Laufkleidung, Wetter angepasst
1 Physio Spital Interlaken 2 Physio Bödelibad	Eingang Bödelibad untere Goldey 61 3800 Unterseen	Physio Spital Interlaken Weissenaustrasse 3800 Unterseen
*Vortrag 11.10-12.00		*Vortrag 17.00-18.00

Montag und Freitag zu den angegebenen Zeiten bereits umgezogen und startklar.

* siehe separate Vortragsliste

Weitere Termine:

Kardiologie

033 826 27 71

Ernährungsberatung

033 826 25 19

Vorträge

Zwischenbelastung: _____

Austrittsbelastung: _____

Termin 1: _____

Termin 2: _____

siehe separates Blatt

Die Teilnahme an allen Trainings, Vorträgen, Terminen in der Kardiologie sowie den Terminen bei der Ernährungsberatung ist verbindlich. Nur so ist eine erfolgreiche Reha möglich und wird von der Krankenkasse anerkannt. Sollte es trotzdem einmal zu einer Verhinderung kommen, bitten wir Sie uns vorgängig zu informieren.

Abmeldungen für Training & Vorträge via Physiotherapie Spital Interlaken: 033 826 25 20